

**ADAC**



# Die ADAC Rallye-Schule für Fahrer und Beifahrer.

# DIE ADAC RALLYE-SCHULE FÜR FAHRER UND BEIFAHRER

Bei den Lehrgängen der ADAC Rallye-Schule haben Personen, die am Einstieg in den Rallyesport interessiert sind, die Möglichkeit, diesen auszutesten und erste Grundlagen zu erlernen.

Für alle, die sich abseits der Rundstrecken motorsportlich betätigen möchten ist der Rallyesport eine perfekte Alternative. Mit Wertungsprüfungen auf wechselnden Untergründen, unterschiedlichsten Kurven und Kuppen bietet Rallyesport alles, was das Herz eines Motorsportlers höher schlagen lässt.



Die ADAC Rallye-Schule teilt sich auf in die Rallye-Fahrer-Schule und Rallye-Beifahrer-Schule und besteht aus einem 2,5-tägigen Lehrgang.

Der Fahrer-Lehrgang und Beifahrer-Lehrgang werden grundsätzlich in Kombination durchgeführt. So wird gewährleistet, dass das für den Rallyesport so wichtige Zusammenspiel zwischen Fahrer und Beifahrer trainiert werden kann.

Bitte beachten Sie, dass bei der ADAC Rallye-Schule des ADAC Nordbayern e.V. keine DMSB-Lizenz erworben werden kann.

Ziel der ADAC Rallye-Schule ist es, interessierte sowie talentierte Frauen und Männer an den aktiven Rallyesport heranzuführen.

## WER KANN TEILNEHMEN?

### ADAC Rallye-Fahrer-Schule

Frauen u. Männer, die das 17. Lebensjahr vollendet haben sowie im Besitz der entsprechenden Prüfbescheinigung „Begleitetes Fahren ab 17 Jahre“ für 17-jährige gem. § 6e StVG (begleitetes Fahren), bzw. über 18-jährige, die im Besitz der entsprechenden Fahrerlaubnis sind.

Hinweis für 17-jährige Fahrer bei Fahrten im öffentlichen Verkehrsraum in Verbindung mit dem Lehrgang: Die in der Prüfbescheinigung „Begleitetes Fahren ab 17 Jahre“ namentlich genannte Begleitperson muss im Fahrzeug als Beifahrer mitfahren.

### ADAC Rallye-Beifahrer-Schule

Frauen u. Männer, die das 14. Lebensjahr vollendet haben.

Nach dem Prinzip „First come, first save.“, können sich Interessierte zu gegebener Zeit online für den jeweiligen Lehrgang anmelden.

Die Teilnehmerzahl bei der ADAC Rallye-Schule ist auf maximal 15 (mind. 10) Teilnehmer pro Lehrgang (Fahrer-Schule bzw. Beifahrer-Schule) begrenzt.

## WELCHES FAHRZEUG UND WELCHE AUSRÜSTUNG MUSS MITGEBRACHT WERDEN?

Die Teilnehmer der ADAC Rallye-Fahrer-Schule können grundsätzlich nur mit **eigenem Fahrzeug** an dem Lehrgang teilnehmen. Seitens des Veranstalters werden keine Fahrzeuge zur Verfügung gestellt.

Zugelassen sind alle PKWs, auch die, die im Rallyesport eingesetzt werden können und uneingeschränkt zum öffentlichen Straßenverkehr gemäß StVZO und FZV (Fahrzeug-Zulassungsverordnung) zugelassen sind. Sie brauchen nicht über die im Rallyesport üblichen Sicherheitseinrichtungen verfügen, allerdings wären diese wünschenswert.



Fahrzeuge, die von der äußeren Aufmachung her dem Ansehen des Automobilsports schaden, können von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Sollte der Teilnehmer nicht zugleich Besitzer des von ihm benutzten Fahrzeuges sein, so muss eine Einverständniserklärung des Fahrzeugeigentümers vorliegen.

# DIE ADAC RALLYE-SCHULE FÜR FAHRER UND BEIFAHRER

Sollte der Teilnehmer nicht zugleich Besitzer des von ihm benutzten Fahrzeuges sein, so muss eine Einverständniserklärung des Fahrzeugeigentümers vorliegen.

Wir weisen darauf hin, dass die Fahrzeuge sowohl auf Asphalt- als auch auf Schotterstrecken eingesetzt werden. Grundsätzlich ist eine mögliche Beschädigung der Fahrzeuge nicht auszuschließen.

Vor Beginn der Lehrgänge findet eine Registrierung statt, bei der die Fahrer nachfolgende Dokumente vorlegen müssen:

- Führerschein bzw. Prüfbescheinigung für begleitetes Fahren
- Zulassungsbescheinigung Teil 1
- evtl. Einverständniserklärung des Fahrzeugeigentümers

Weiterhin benötigen die Teilnehmer:

- einen geprüften Schutzhelm
- lockere und sportliche Kleidung zum Fahren
- geeignete Schuhe
- Sportbekleidung für das Konditionstraining
- DMSB Handbuch Automobilsport (wenn vorhanden)

## BEISPIEL LEHRGANGSABLAUF

### Freitag

- individuelle Anreise bis spätestens 17:30 Uhr
- Check in - Anmeldung
- Begrüßung - Vorstellung - Info Lehrgangsablauf
- Gemeinsames Abendessen
- Struktur des Motorsports, DMSB Veranstaltungsreglement, Rallye-Reglement und Sportgesetze
- Einführung in das Internationale Reglement - ISG (Fahrer-Aufbaulehrgang)
- DMSB Lizenzbestimmungen
- Vorbereitung auf eine Veranstaltung
- Fahrerbekleidung und Helme, Sicherheitsausrüstung und Fahrzeuggruppen/-klassen
- Funktionen und Kompetenzen der Sportwarte sowie Flaggenkunde
- Vorbereitung auf eine Veranstaltung

### Samstag

- Konditions-/Fitnessstraining
- Erklärung eines Rallye-Aufschriebs (Beifahrer-Kompaktlehrgang)
- Fahrtechnik/Fahrphysik
- theoretische und praktische Einführung: Fahren auf wechselndem Untergrund (Schotter/Asphalt)
- Anti Doping Bestimmungen, Protest/Berufung/Strafen
- Einführung in die Arbeit eines Copiloten
- Gemeinsames Mittagessen
- praktische Fahrübungen auf einer WP mit Aufschrieb (Beifahrer-Kompaktlehrgang)
- Erläuterung Aufschrieb-Systeme
- praktische Fahrübungen, Aufschrieb erstellen
- Auswertung und Analyse
- Gemeinsames Abendessen

R ✓ · 80 L 2 cut

in R 2 weit · 100 ^ ✓

50 R 3 / in L 3 / cu

100 R 4 +  $\beta$  120 R 4 B

sof EL in L 2  $\curvearrowright$

40 R 2 + eng l · 90 ^

### Sonntag

- Konditionstraining
- Bordbuch/Kartenkunde (Beifahrer-Kompaktlehrgang)
- Fahrpraxisübungen
- Organisatorisches - Verhalten in Zeitkontrollzonen
- Teamorganisation
- Gemeinsames Mittagessen
- Wissenstest in Praxis und Theorie
- Ausblick auf den Aufbaulehrgang (Fahrer-Basislehrgang)
- Ende/Abreise ca. 15:30 Uhr



