

DOSB/ DMSB C – Trainerausbildung im Motorsport - BMV/ADAC Nordbayern

Stufe: Verlängerung C Lizenz (Fortbildung) - Workshop Kart / 8 Lehreinheiten gem. DOSB/DMSB Richtlinien

Veranstalter: Bayerischer Motorsport-Verband e.V., ADAC Nordbayern
Datum: 23.03.2019
Veranstaltungsort: Knetzgau, Kartplatz MSC Knetzgau, www.msc-knetzgau.de
Seminarleitung: Bernhard Fleischmann, Beauftragter Trainer-Ausbildung ADAC Nordbayern
Mentor/in: Maria Schuch M.A.
Seminarziel: Praktische trainingsmethodische Anwendung im Kartsport

Samstag 23.03.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
09.00 – 9.45 Uhr	Begrüßung, Organisation	Vorstellung der Teilnehmer, Organisation und Ablauf, Seminarinhalte	1	Bernhard Fleischmann, Sebastian Schelchshorn
09.45 – 10.30 Uhr	Sportpädagogik	Impulsreferat: Der Jugendleiter im Motorsportclub Leitung einer Jugendgruppe, Aufgaben des Jugendleiters	1	Andreas Tam / Referat
10.45 – 12.15 Uhr	Trainingslehre	Anfänger/Fortgeschrittenen-Training, Trainingsgruppenbildung, Leistungsdifferenzierung, Trainingsplanung	2	Andreas Tam / Workshops
	Nachwuchsarbeit	Gestaltung von Schnupper/Einsteigertrainings		Workshops
Mittagessen 12.15 – 13.00 Uhr				
13.00 – 14.30 Uhr	Trainingsmethodik	Teil 1 (Anfänger): Parcoursaufbau, Grundlagen Gas, Bremse, Parcoursbegehung, Parcourseinteilung, Trainingsbetrieb	2	Oliver Lehman
14.30 – 16.00 Uhr	Trainingsmethodik	Teil 2 (Fortgeschrittene): Parcoursaufbau, Parcoursbegehung, courseinteilung, Trainingsbetrieb	2	Oliver Lehmann

Änderungen Vorbehalten