

Ablaufplan

KARTWORKSHOP

23. März 2019

09:00 – 09:45 Uhr	Vorstellung der Inhalte, Organisation und Ablauf
09:45 – 10:30 Uhr	Impulsvortrag: Der Jugendleiter im Motorsportclub Leitung einer Jugendgruppe, Aufgaben des Jugendleiters
10:30 Uhr	Kaffeepause
10:45 – 12:15 Uhr	1. Runde Workshop: Trainingslehre Anfänger/Fortgeschrittenen-Training, Trainingsgruppenbildung, Leistungsdifferenzierung, Trainingsplanung 2. Runde Workshop: Nachwuchsarbeit Gestaltung von Vereins-Schnuppertrainings und Jugend-/Einsteiger-Trainings/-Lehrgängen Diskussion/Erfahrungsaustausch weiterer 2-3 Themen (noch in Vorbereitung)
12:15 – 13:00 Uhr	Mittagspause
12:00 – 13:00 Uhr	Parcoursaufbau und WarmUp MSC Knetzgau Trainingsgruppe Aufteilung der Teilnehmer in 2 Trainergruppen mit anschließendem Wechsel
13:00 – 14:30 Uhr	Kinder –und Jugendgerechtes Training mit Anfängern Grundlagen Gas und Bremse
14:30 – 16:00 Uhr	Fortgeschrittenen Training jeweils mit Parcoursbegehung, Parcourseinteilung, Trainingsbetrieb

- Änderungen des Programmablaufs bleiben vorbehalten -